

## Corsi di formazione ...



## Comitato Regionale Lombardia



*... e Master di aggiornamento per tutte le sezioni*

### Perchè far partecipare i nostri figli al camp estivo?

I campi estivi costituiscono a volte la prima esperienza fuori casa dei nostri bambini: da un lato si offre loro il piacere di praticare lo sport preferito, dall'altro la possibilità di stare insieme a coetanei e soprattutto la ghiotta occasione di trascorrere un periodo lontano dai genitori.

Una simile esperienza di autonomia e crescita insieme ai coetanei potrà aiutare il ragazzo a far emergere le sue capacità, a inserirsi nelle dinamiche di gruppo e a scoprire capacità di autogestione in assenza dei genitori, che forse, al suo rientro saranno sorpresi di vedere il proprio figlio capace di rifarsi il letto o tenere in ordine le proprie cose.

Camp estivi sono un'importante tappa nel cammino di formazione e crescita di un bambino, ma è fondamentale che la scelta di una vacanza così autonoma, venga fatta in modo spontaneo dal bambino stesso, libero dai condizionamenti degli adulti.

Questa esperienza potrà essere ancora più divertente e rassicurante se il bambino sarà accompagnato dal compagno di giochi: potrà così superare meglio le piccole malinconie che possono assalirlo nei primi giorni, quando ancora tutto è estraneo.

*Sport, amicizia,*

*e tanto divertimento.*

*Con noi partecipa alla tua vacanza sportiva!*

# Camp Estivo 2011 Cesenatico

## **GYMCAMP RAGAZZI:**

il meglio per tutti al servizio della ginnastica  
e del benessere

### **Per chi**

Gymcamp ragazzi si rivolge ai ginnasti e alle ginnaste tesserati presso le Associazioni Sportive, a partire dagli 8 anni.

### **Dove**

Gymcamp è ospitato a Cesenatico in grandi strutture collettive di ricezione, con ampi spazi interni ed esterni che favoriscono le occasioni e le attività di socializzazione:

- ◆ ACCADEMIA ACROBATICA, via Cristoforo Colombo, 35 - Cesenatico  
160 posti letto, sistemazione in camere doppie, triple o a più letti.
- ◆ Transfer da e per la stazione di Cesenatico, gratuito.
- ◆ Servizio pullman da via Ovada, andata e ritorno a carico dei partecipanti.

### **Le attività, i livelli, gli impianti**

Le attività di Gymcamp comprendono Ginnastica per tutti, Ginnastica Artistica maschile e femminile, Ginnastica Ritmica, Aerobica, Trampolino elastico, Acrosport e Tumbling ai diversi livelli.

Gli impianti sportivi sono collocati in loco e a breve distanza dalle strutture di ricezione

### **Non solo ginnastica**

La proposta Gymcamp è articolata e completa perchè offre diverse opportunità:

- ◆ Nuoto, presso piscine del centro
- ◆ Jogging ed escursioni con percorsi naturalistici
- ◆ Visite culturali alla città di Cesenatico e zone limitrofe
- ◆ Animazione

### **Il modulo settimanale**

Gymcamp propone un modulo settimanale fruibile tra giugno e luglio, articolato in modo che si alternino l'attività ginnica specifica con l'attività ludico sportiva.

#### **SETTIMANA TIPO**

	MATTINO	POMERIGGIO	SERA
Domenica		Accoglienza e sistemazione Riunione Tecnica	Presentazione Staff Presentazione Attività Giochi di Squadra
Lunedì	Allenamento	Allenamento	Karaoke
Martedì	Allenamento	Mare o piscina con animazione	Caccia al Tesoro
Mercoledì	Allenamento	Allenamento	Serata Libera
Giovedì	Allenamento	Parco Acquatico	Festa GymCamp
Venerdì	Allenamento	Allenamento	Festa Romagnola
Sabato	Trofeo GymCamp	Partenza	

**Quando:** 1° settimana: dal 3 luglio al 9 luglio  
2° settimana: dal 10 luglio al 16 luglio

<b>GYMCAMP 2011</b>	
<b>SOCIETA'</b> _____	<b>cod.</b> _____
<b>SCHEDA DI ISCRIZIONE</b>	

**Da inviare via fax o posta elettronica entro il 6 giugno 2011**

**Elenco atleti/istruttori**

N°	RUOLO A = atleta I = istruttore	COGNOME E NOME	ANNO di NASCITA	CODICE ATTIVITA' (vedi elenco attività)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

**Tecnico societario responsabile da contattare per eventuali informazioni:**

nominativo:.....

e-mail:..... tel:.....

**FIRMA e TIMBRO DEL PRESIDENTE**

\_\_\_\_\_

<i><u>SPAZIO RISERVATO ALLA SEGRETERIA CRL-FGI</u></i>	
PAGAMENTO EFFETTUATO TRAMITE _____	IL _____

TOTALE EURO \_\_\_\_\_ Firma di chi compila \_\_\_\_\_

# AUTORIZZAZIONE

ALLA SOCIETA' \_\_\_\_\_ cod. \_\_\_\_\_

IL SOTTOSCRITTO \_\_\_\_\_ AUTORIZZA IL  
PROPRIO FIGLIO \_\_\_\_\_ TESSERATO PRESSO  
CODESTA SOCIETA' A PARTECIPARE ALL'ATTIVITA' "GYMCAMP 2011"  
ORGANIZZATA DAL **COMITATO REGIONALE LOMBARDIA - F.G.I.** - NEL  
PERIODO \_\_\_\_\_

DICHIARO ALTRESI' DI AVER LETTO E DI ACCETTARE IL REGOLAMENTO

DATA.....

IN FEDE

.....

**NB:**LA PRESENTE AUTORIZZAZIONE DEVE ESSERE CONSERVATA A CURA DEI PRESIDENTI DELLE  
AA.SS. FINO AL TERMINE DELL'ANNO SPORTIVO IN CORSO.

<b>REGOLAMENTO</b>
--------------------

1. Ai Gymcamp sono ammessi gli atleti/e tesserati presso le AA.SS. della Lombardia e i C.R. che aderiscono in regola con il tesseramento alla F.G.I. per l'anno sportivo in corso ed in regola con la normativa sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva.
2. L'attività addestrativa interregionale è integrata nel Gymcamp e regolamentata ogni anno in accordo con i DDTTNN e con le DDTTRR.
3. L'iscrizione al Camp viene inoltrata al C.R. di competenza dal Presidente Societario, che si assume la responsabilità della Certificazione Medica e del regolare tesseramento degli iscritti. Sarà cura del Presidente Societario raccogliere l'autorizzazione della famiglia alla partecipazione del minore a tutte le attività del Camp e alla sottoscrizione del regolamento. L'iscrizione al Camp comporta obbligatoriamente l'accettazione del regolamento.
4. Il numero dei posti è limitato e stabilito ogni anno dal C.R. considerate le problematiche organizzative, la disponibilità delle strutture alloggio e degli impianti sportivi.
5. Le attività previste sono stabilite ogni anno dal C.R.
6. Ha validità assicurativa, per il Gymcamp, l'assicurazione stipulata per i tesserati dalla F.G.I.
7. Oltre l'assistenza pubblica d'urgenza (118), per problemi medici non configurabili come urgenza, Gymcamp garantisce assistenza medica 24 ore su 24.
8. Il COORDINATORE del Gymcamp viene nominato ogni anno dal Consiglio Regionale, e rappresenta il C.R. in loco.
9. Lo Staff è composto da Insegnanti di Educazione fisica e sportiva, Istruttori e Tecnici con riconoscimento Federale o C.O.N.I. o studenti di Istituti di Scienze Motorie. Il C.R. potrà avvalersi di consulenze di esperti per particolari attività.
10. Agli insegnanti verrà affidato il compito dell'istruzione tecnica nonché dell'assistenza durante tutto il periodo di soggiorno, unitamente al personale messo a disposizione dalla struttura organizzativa.
11. Ogni AA.SS. partecipante dovrà inviare in sede almeno un tecnico societario. Le società possono eventualmente accordarsi nel condividere un tecnico. Qualora vi fossero difficoltà nel reperirlo, contattare direttamente il Coordinatore del Camp. E' comunque auspicabile la presenza di un allenatore societario per la tranquillità dei ginnasti/e.
12. La sistemazione logistica è definita ogni anno sportivo dal C.R.
13. Atleti ed istruttori devono avere a disposizione la propria divisa sociale (tuta di rappresentanza - body di gara - ecc. ) per eventuali manifestazioni o rappresentanze.
14. Le quote di partecipazione vengono stabilite ogni anno dal C.R. e sono comprensive di una serie di servizi elencati nel materiale illustrativo a disposizione delle AA.SS.
15. In caso di disdetta il C.R. stabilirà ogni anno le condizioni per eventuali rimborsi.
16. I partecipanti sono tenuti alla completa osservanza degli orari e del regolamento interno stabilito dallo STAFF e devono collaborare attivamente per una buona riuscita del soggiorno partecipando a tutte le iniziative. Chiunque ostacoli o assuma comportamenti particolarmente negativi o pericolosi per sé o per gli altri, verrà allontanato dal Camp su decisione del Coordinatore.
17. Chi danneggia strutture, impianti o attrezzature sarà tenuto al risarcimento completo dei danni.
18. Le famiglie potranno tenersi in contatto con i propri figli solamente negli orari previsti, per non ostacolare il buon andamento delle attività.
19. I familiari e i parenti potranno fare visita ai propri figli adeguandosi agli orari previsti dallo STAFF.

**FIRMA DEL GENITORE PER ACCETTAZIONE**

## SCHEMA ATTIVITA' GYMCAMP 2011

ALLEGATO 4

ATTIVITA' ADDESTRATIVA							
SEZ.	CODICE ATTIVITA'	SEDE	PERIODO	CATEGORIA	ACCREDITO	PARTENZA	NOTE
GAM	GAM	Cesenatico	1° settimana 3/7 - 9/7	Allievi	dalle ore 15,00 del 3/7	dopo il pranzo del 9/7	
GpT	GpT GAM	Cesenatico	1° settimana 3/7 - 9/7	Artistica Maschile	dalle ore 15,00 del 3/7	dopo il pranzo del 9/7	
GR	GR1	Cesenatico	1° settimana 3/7 - 9/7	Allieve	dalle ore 15,00 del 3/7	dopo il pranzo del 9/7	
GR	GR2	Cesenatico	1° settimana 3/7 - 9/7	Specialità	dalle ore 15,00 del 3/7	dopo il pranzo del 9/7	
GpT	GpT GR1	Cesenatico	1° settimana 3/7 - 9/7	Ritmica	dalle ore 15,00 del 3/7	dopo il pranzo del 9/7	
GAF	GAF1	Cesenatico	2° settimana 10/7 - 16/7	Allieve	dalle ore 15,00 del 10/7	dopo il pranzo del 16/7	
GAF	GAF2	Cesenatico	2° settimana 10/7 - 16/7	Specialità	dalle ore 15,00 del 10/7	dopo il pranzo del 16/7	
GpT	GpT GAF	Cesenatico	2° settimana 10/7 - 16/7	Artistica Femminile	dalle ore 15,00 del 10/7	dopo il pranzo del 16/7	
GpT	GpT GR2	Cesenatico	2° settimana 10/7 - 16/7	Ritmica	dalle ore 15,00 del 10/7	dopo il pranzo del 16/7	

**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
**Via Ovada 40 – Milano**  
**“GYMCAMP 2011”**

*GYMCAMP è un'iniziativa del COMITATO REGIONALE LOMBARDIA della FGI per promuovere la Ginnastica in tutti i suoi settori.*

- ⇒ **GYMCAMP** si rivolge ai giovani e giovanissimi ginnasti/e delle società sportive regionali
- ⇒ **GYMCAMP** è un modo nuovo per far convivere sport e vacanza
- ⇒ **GYMCAMP** addestra e diverte, con un programma mirato di allenamenti nelle specialità di sezione, con l'apporto di tecnici di prim'ordine, con una proposta per lo svago e il tempo libero che unisce attività fisica (mare, piscina, escursioni, jogging) ad attività di animazione e socializzazione.
- ⇒ **GYMCAMP** i ragazzi sono sotto la supervisione dei group leader 24 ore al giorno

**SEDE GYMCAMP 2011**

⇒ **Cesenatico** C/O - Accademia Acrobatica - Via Cristoforo Colombo, 35

**MODULI - PERIODI - ATTIVITA'**

Gymcamp propone un **MODULO SETTIMANALE**, da ripetersi secondo uno schema tipo basato sull'alternanza tra attività ginnico specifica e attività ludico sportiva.

Si prevedono inoltre escursioni turistiche e attività di animazione comuni a tutte le sezioni, organizzati dagli animatori in collaborazione con lo staff.

Le **ATTIVITA'** sono specifiche per ogni sezione e raggruppano ginnasti e ginnaste per fasce di età e/o per programmi tecnici.

Le attività sono identificate da un **CODICE ATTIVITA'** e si svolgono nei **PERIODI** indicati nello *Schema Attività*

**Il CODICE ATTIVITA' deve essere dichiarato all'atto dell'iscrizione.**

I DDTTRR delle varie sezioni potranno procedere a convocazioni ampie di atleti al fine di rendere i gruppi maggiormente omogenei.

La **CONVOCAZIONE** nominativa comporta, comunque, la procedura di iscrizione.

Per qualsiasi problema contattare i DD.TT.RR. di appartenenza.

**PERIODI:**

**1° Settimana dal 3 luglio al 9 luglio**

**2° Settimana dal 10 luglio al 16 luglio**

## COSTI

**La quota di partecipazione al GYMCAMP è di 330 Euro per ogni MODULO (6 giorni pensione completa).**

- **Qualora una famiglia dovesse iscrivere più bambini/e sarà applicato uno sconto di 30 euro sulla seconda iscrizione.**
- **Ogni dieci iscritti per ogni modulo viene riconosciuta la gratuità a un tecnico.**
- **Un tecnico può accompagnare ginnasti/e di altre società.**

comprende:

- ✓ Trattamento di pensione completa (vitto e alloggio)
- ✓ Uso delle attrezzature
- ✓ Utilizzo degli impianti sportivi e relativi eventuali trasporti
- ✓ Assistenza tecnica dello staff
- ✓ Maglietta del Gymcamp ed eventuali gadgets
- ✓ Assistenza medica
- ✓ Entrata all'AcquaPark "Atlantica"
- ✓ Serata a Cesenatico

⇒ **Spese di viaggio a carico dei partecipanti. Se le richieste sono numerose il CRL provvederà a organizzare un autobus per il viaggio Milano-Cesenatico e ritorno. Il prezzo verrà comunicato all'atto del servizio.**

## CONVOCAZIONI

Le DD.TT.RR. potranno fare convocazioni di atleti anche ad ampio raggio al fine di rendere i gruppi più omogenei. Gli elenchi degli atleti, inviati alle società interessate, costituiscono a tutti gli effetti una prenotazione. Le Società dovranno nei tempi e modi previsti procedere alla ISCRIZIONE con il PAGAMENTO della quota.

Le iscrizioni verranno comunque accettate compatibilmente alla disponibilità di posti letto. Il CRL si riserva di respingere iscrizioni pervenute tardivamente.

## **ISCRIZIONI E PAGAMENTO DELLA QUOTA**

**L'ISCRIZIONE** degli atleti deve essere inoltrata dal **PRESIDENTE** della **SOCIETA' SPORTIVA** al **COMITATO REGIONALE LOMBARDIA** inviando, entro i termini previsti, l'apposita **SCHEDA di ISCRIZIONE (ALLEGATA)** debitamente **COMPILATA** unitamente al pagamento della **QUOTA di PARTECIPAZIONE**.

**Il PRESIDENTE**, sottoscrivendo l'iscrizione, è garante del regolare tesseramento degli atleti e degli istruttori anche ai fini della tutela sanitaria (certificato buona salute o di idoneità).

La **SCHEDA di ISCRIZIONE** può essere inviata tramite **FAX** (02/89122125) o per posta elettronica (cr.lombardia@federginnastica.it)

### **MODALITA' DI PAGAMENTO**

⇒ **Direttamente** in Comitato Regionale Lombardia (contanti , assegno bancario o postale)

## **CONDIZIONI PER EVENTUALI DISDETTE**

Un atleta iscritto con versamento quota effettuato può, per sopravvenuti motivi, disdire la partecipazione al Camp, nel qual caso verrà risarcito come segue:

- ⇒ Se la disdetta è effettuata entro 7 giorni dalla data di partenza, verrà restituito il 40% della quota
- ⇒ Se la disdetta è effettuata a meno di 7 giorni dalla data di partenza verrà trattenuto l'intero importo versato.

## ISCRIZIONI

entro il 6 GIUGNO 2011 e comunque fino ad esaurimento posti

### SI ALLEGANO:

1. SCHEDA DI ISCRIZIONE "GYMCAMP 2011" - Allegato 1
2. SCHEDA DI AUTORIZZAZIONE E ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO - Allegato 2
3. REGOLAMENTO "GYMCAMP " - Allegato 3
4. SCHEDA GENERALE ATTIVITA' DI GYMCAMP 2011 - Allegato 4

### PER INFORMAZIONI

⇒ **COMITATO REGIONALE LOMBARDIA F.G.I. Via Ovada 40, 20142 MILANO tel. 02/89122083 - 89122216 telefax 02/89122125 E-MAIL: [cr.lombardia@federginnastica.it](mailto:cr.lombardia@federginnastica.it)**

### ⇒ COMITATO TECNICO

		telefono	E-mail
<b>SACCHI Marina</b>	DTR di Ginnastica generale	035/241074 - 338/4582082	<a href="mailto:adelio.marina@tin.it">adelio.marina@tin.it</a>
<b>SCUTERI Giuseppe</b>	DTR di Ginnastica Artistica Maschile	02/9792994 349/7626356	<a href="mailto:gym@scuteri.191.it">gym@scuteri.191.it</a>
<b>CIACCIA Giulia</b>	DTR di Ginnastica Artistica Femminile	328/4540125	<a href="mailto:giulia.ciaccia@libero.it">giulia.ciaccia@libero.it</a>
<b>ALIPRANDI Elena</b>	DTR di Ginnastica Ritmica	0362/1793859 349/5827357	<a href="mailto:elealiprandi@virgilio.it">elealiprandi@virgilio.it</a>
<b>MOTTINI Nicoletta</b>	DTR di Ginnastica Aerobica	328/7068123	<a href="mailto:nmottin@tin.it">nmottin@tin.it</a>
<b>POMA Riccardo</b>	DTR di Trampolino Elastico	02/9341569 338/2309442	<a href="mailto:riccardo.poma@fastwebnet.it">riccardo.poma@fastwebnet.it</a>