



GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA

Per bambini e bambine

GINNASTICA

Per adulti e "Terza età"

ISCRIZIONI: dal 5 settembre 2011

In Desio presso Paladesio
via Largo Atleti Azzurri d'Italia
Palestra via S.Apollinare S.Giorgio

Dalle ore 17.00 alle 20.00
Sabato dalle ore 15.00 alle 17.00
Due lezioni di prova gratuite

**INIZIO CORSI:
12 SETTEMBRE 2011**

**Per Informazioni:
348 - 52.14.863**

ginnastica@sangiorgiodata.it

WWW.SANGIORGIO79.IT

CARTOLERIA
10^e lode!

di Ballabio Monica
Via Ferravilla, 25 - Desio (MI) - Tel. 0362627368



LA SOCIETA' GINNASTICA SAN GIORGIO '79 DESIO

Propone:

Corsi bambine e bambini **Baby (da 3 anni a 5 anni)**

Paladesio Martedì e/o Mercoledì e/o Venerdì 16.30-17.30
Tolstoy Martedì 16.30-17.30
Pirotta Sabato 09.45-10.45

Corsi formativa ritmica

Paladesio Lunedì - Giovedì 17.30-18.30/18.30-19.30
Paladesio Martedì e/o Giovedì 17.30-18.30
Palestra Tolstoy Martedì 16.30/17.30
Palestra Tolstoy Martedì - Venerdì 17.30-18.30/18.30-19.30
San Giorgio Lunedì - Giovedì 16.30-17.30

Avanzato ritmica

Paladesio Lunedì - Giovedì 17.00-18.30/18.00-19.30

Corsi di Danza Moderna per bambine e bambini

Paladesio Lunedì - Mercoledì 17.30-18.30/18.30-19.30
Lunedì 16.30-17.30

LA SOCIETA' GINNASTICA SAN GIORGIO '79 DESIO

Propone:

Corsi Terza Età

Paladesio Lunedì – Mercoledì 09.00-10.00
Tolstoy Lunedì – Giovedì 17.30-18.30

Corsi Adulti

(Corsi GAG – Aerobica – LEG)

Paladesio Lunedì – Mercoledì 10.00-11.00
Paladesio Lunedì 17.30-18.30
Paladesio Venerdì 16.30-17.30 / 17.30-18.30
Palestra Tolstoy Lunedì - Giovedì 18.30-19.30 / 19.30-20.30
San Giorgio Lunedì – Giovedì 20.00-21.00

Pausa Pranzo

Paladesio Lunedì - Giovedì 12.45-13.30 / 13.00-13.45

Corsi di Pilates

Paladesio Lunedì – Mercoledì 11.00-11.45
Martedì-Venerdì 18.15-19.00
Tolstoy Mercoledì 18.15-19.00

Corsi di Danza Moderna per Signore

Paladesio Mercoledì 19.30-20.30 / 20.30-21.30

Danza del ventre

Paladesio Lunedì - Giovedì 20.00-21.00