



A.S. Dil. San Giorgio '79



GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA

Per bambini e bambine

GINNASTICA

Per adulti e "Terza età"

ISCRIZIONI:

dal 7 settembre 2009

In Desio presso Paladesio
via Largo Atleti Azzurri d'Italia

Palestra via S. Apollinare S. Giorgio

Dalle ore 17.30 alle 19.30
Sabato dalle ore 15.00 alle 17.00

Due settimane di prova gratuite

INIZIO CORSI:
14 SETTEMBRE 2009

Per Informazioni:
348 - 52.14.863

CARTOLERIA
10^e lode!

di Ballabio Monica
Via Ferravilla, 25 - Desio (MI) - Tel. 0362627368



Corsi Baby (da 3 anni a 5 anni)

Paladesio	Martedì e/o Venerdì	16.30 - 17.30
Pirotta	Sabato	09.30 - 10.30

Corsi formativa

Paladesio	Lunedì - Giovedì	17.30 - 18.30		18.30 - 19.30
Palestra Tolstoy	Martedì - Venerdì	16.30 - 17.30		17.30 - 18.30
				18.30 - 19.30
Palestra S. Giorgio	Lunedì - Giovedì			16.30 - 17.30

Corsi adulti

Palestra Tolstoy	Lunedì - Giovedì	18.30 - 19.30		19.30 - 20.30
Palestra S. Giorgio	Lunedì - Giovedì			20.00 - 21.00

Corsi terza età

Paladesio	Lunedì - Mercoledì	09.00 - 10.00
Palestra Tolstoy	Lunedì - Giovedì	17.30 - 18.30

Corsi di pilates

Paladesio	Lunedì - Mercoledì	10.00 - 11.00
-----------	--------------------	---------------

Corsi di ginnastica GAG (Gambe Addominali Glutei)

Paladesio	Lunedì - Mercoledì	10.00 - 11.00
	Venerdì	16.30 - 17.30

Corsi di ginnastica aerobica

Paladesio	Lunedì - Venerdì	17.30 - 18.30
-----------	------------------	---------------

Corsi di ginnastica pausa LEG (Gambe Addominali)

Paladesio	Giovedì	12.45 - 13.45
-----------	---------	---------------

Corsi di Judo e difesa personale

Paladesio		
Bambini dai 3 ai 5 anni	Lunedì	16.30 - 17.30
Ragazzi dai 6 ai 14 anni	Lunedì - venerdì	17.30 - 19.00
Adulti	Lunedì - venerdì	19.00 - 21.00

Per informazioni: 348 - 52.14.863