

patrocinio di



media partner



www.ritmikamagazine.it



# RITMICA STAGE

## ALLENATI CON LE CAMPIONESSE SESTRIERE 2018

STAFF TECNICO INTERNAZIONALE  
**CAMILLA PATRIARCA** ex Farfalla Azzurra  
e la Medaglia Olimpica RIO 2016

## **GANNA RIZATDINOVA**

STAGE EXCLUSIVE con Rizatdinova  
dal 29/07 al 05/08 con gara TOOLS BATTLE

STAGE 1 dal 29/07 al 01/08 FUNE - CERCHIO - PALLA

STAGE 2 dal 01/08 al 04/08 CLAVETTE - NASTRO - COPPIA

## Aperto alle ginnaste SILVER e SPECIALITA' GOLD

5 Agosto 2018

## TOOLS BATTLE

Gara aperta a tutte le ginnaste e  
alle partecipanti dello stage



PER INFORMAZIONI CONTATTARE

t: 039325186 c: 3922684223 e: info@sport-inside.it



PH: F. CARABELLI - ADV. HORNORLIT

# SESTRIERE 2018

## PALAZZETTO e VILLAGGIO OLIMPICO

### STAGE 1 dal 29/07 al 01/08

DOM 29/07 registrazione entro ore 18.00 presso la Reception del Villaggio Olimpico  
MER 01/08 conclusione Stage ore 17.00  
**3 giornate** di allenamenti con interventi di Rizatdinova e dedicati a

**FUNE . CERCHIO . PALLA**

### STAGE 2 dal 01/08 al 04/08

MER 01/08 registrazione entro ore 18.00 presso la Reception del Villaggio Olimpico  
SAB 04/08 conclusione Stage ore 17.00  
**3 giornate** di allenamenti con interventi di Rizatdinova e dedicati a

**CLAVETTE . NASTRO . COPPIA**

### STAGE EXCLUSIVE con Rizatdinova dal 29/07 al 05/08/2018

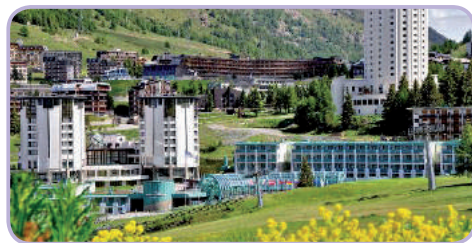
DOM 29/07 registrazione entro ore 18.00 presso la Reception del Villaggio Olimpico  
DOM 05/08 conclusione STAGE e TOOLS BATTLE

**6 giornate** dedicate agli ATTREZZI con Ganna Rizatdinova e lo Staff Internazionale +  
**1 giornata** dedicata alla partecipazione della gara con gli attrezzi (iscrizione già compresa)

Gli Stage comprendono:

alloggio presso il Villaggio Olimpico per i giorni stabiliti in miniappartamenti da 4 o 6 posti letto; pensione completa, in sala ristorante vario buffet; allenamenti quotidiani presso il Palazzetto dello Sport con Staff Tecnico Internazionale.

E' compreso l'utilizzo di piscina e sala fitness, negli orari prestabiliti dall'organizzazione.



Gli STAGE 1 e 2 sono indicati alle atlete dei settori SILVER e SPECIALITÀ GOLD; possono essere frequentati anche consecutivamente per ottimizzare la preparazione. Gli allenamenti prevedono sessioni alla mattina e al pomeriggio, con eventuale potenziamento in piscina. Lo Staff Tecnico Internazionale valuterà e suddividerà in gruppi di lavoro le ginnaste, in base alle loro capacità. Lo STAGE EXCLUSIVE con Rizatdinova, sarà particolarmente intenso ed è quindi consigliato al settore GOLD e SPECIALITÀ GOLD.

**TOOLS BATTLE** domenica 5/08/2018 gara al Palazzetto dello Sport di Sestriere, possono partecipare **TUTTE LE GINNASTE** non necessariamente iscritte agli Stage.

La competizione prevede uno scontro diretto con gli attrezzi (tabellone all'americana) ad eliminazione diretta. Le vincitrici riceveranno prestigiosi premi in materiale.