



Alla caccia di nuove farfalle

● Le province di Monza e di Milano sono il regno della ginnastica ritmica. Dal santuario di Desio alle palestre in cui si inizia già a 3 anni. Sacrifici e costi per inseguire un sogno

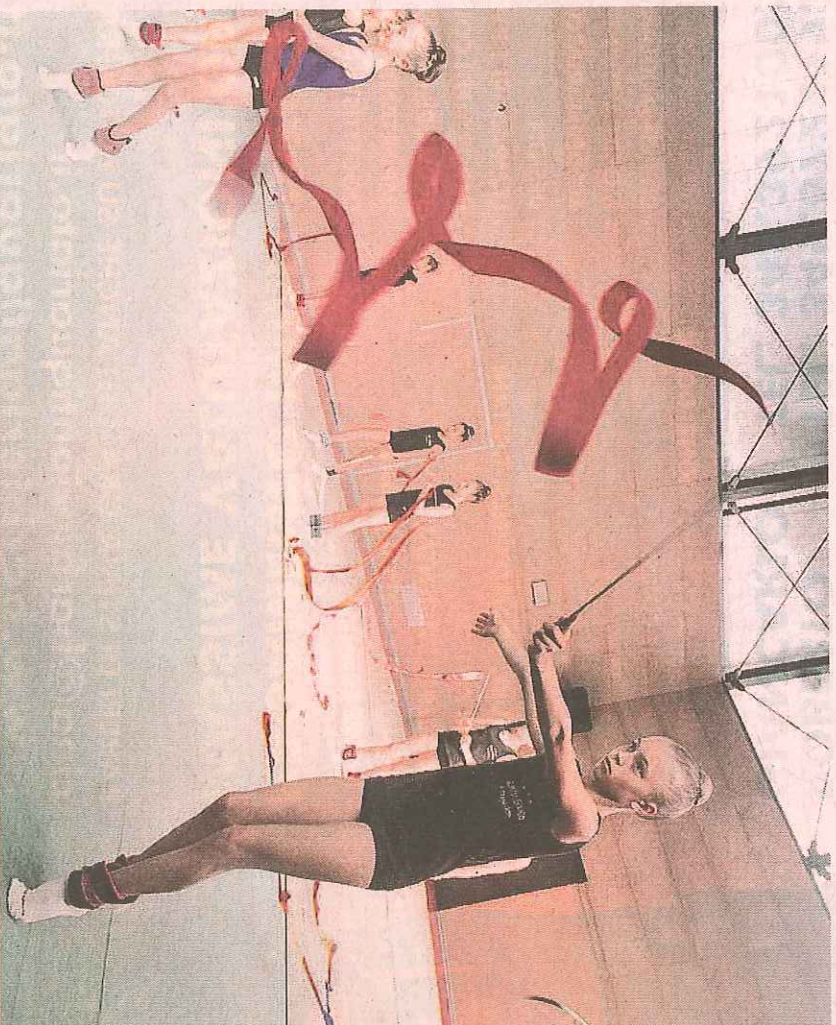
Giorgio Rondelli

L'onbardia più che mai re-
gione guida della ginnastica ritmica, non solo perché qui si allena lo squadrone azzurro delle Farfalle guidato dall'allenatrice Emanuela Maccarani che in futuro avrà a disposizione un proprio impianto in fase di costruzione a fianco del Pala Banco di Desio, la cittadina brianzola che da qualche anno ospita il Centro Federale di preparazione olimpica.

FORTE ESPANSIONE Uno sport, la ginnastica ritmica, che fa parte della Federazione Ginnastica, in forte espansione con migliaia di ragazzine di tutte le età a frequentare i corsi base di formazione e quindi i corsi più evoluti che servono per affrontare l'attività agonistica, divisa in due settori, il silver ed il gold, con due circuiti di gare differenti sia e livello individuale che di squadra.

IMPEGNATIVO Si va da un minimo di due allenamenti alla settimana per i più piccoli, anche di 3 o 4 anni, sino a sedute molto impegnative, anche di 5 o 6 allenamenti alla settimana sfiorando le 20 ore complessive, per le più grandicelle di 9/10 anni. Sedute molto intense per tonificare muscoli e trovare la massima coordinazione possibile ed abilità nel gestire i vari attrezzi (fune, nastro, cerchio, clavette, palla) oltre al classico corpo libero. Il sogno di tutte? Anche se il cammino è durissimo, sia sotto l'aspetto fisico che psicologico, certamente quello di arrivare a vestire la maglia azzurra entrando nel mitico gruppo delle Farfalle.

COSTI ELEVATI Le spese finanziarie per le varie famiglie sono piuttosto consistenti visto che si va dai 350/400 euro annui per i corsi base sino a 700/800 per le ragazze che frequentano l'agonistica. Anche i costi per il materiale è sempre a carico



Bambine in azione in una delle società lombarde di ginnastica ritmica. Si parte dai 300 euro all'anno

delle famiglie delle atlete. Cifre abbastanza elevate ma c'è da mettere in preventivo le spese sostenute dai club per le tante ore da pagare per gli affitti delle palestre, le stesse istruttrici ed in qualche caso anche i coreografi dei vari esercizi.

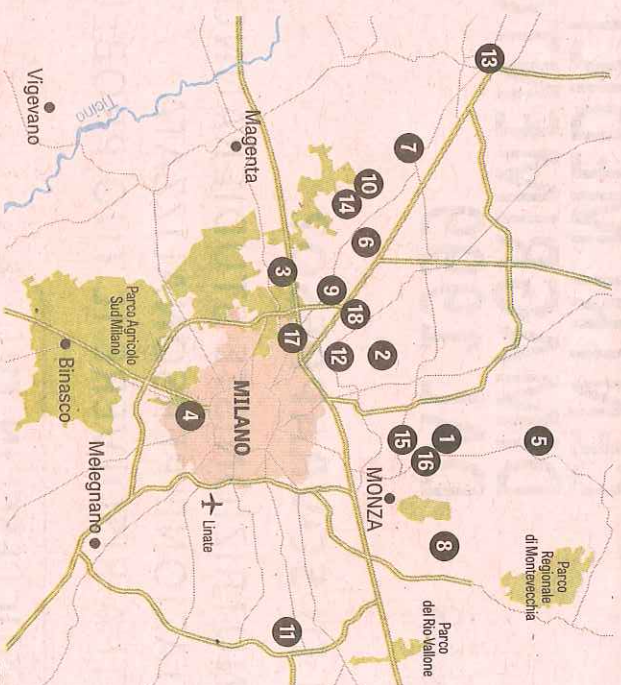
HINTERLAND Più che a Milano, dove in pratica esiste solo la legendaria Forza e Coraggio nella zona sud della città, i club più importanti sono in un hinterland milanese decisamente allargato. Si comincia dalla San Giorgio 1979 di Desio campione d'Italia di cui fa parte Veronica Bertolini, unica individualista azzurra a Rio de Janeiro, per passare alla Virtus Gussano, l'Olimpia Senago, la Ginnasium 97 di Bollate, la Rho Cornaredo, la Ritmica Nervianese, la Casati-Arcore, la Moderna Legnano e la Virtus Gallarate.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LE SOCIETÀ GALLARATE ECCEZIONE VARESSINA

● Qui sotto l'elenco delle principali società presso le quali è possibile praticare la ginnastica ritmica. Solamente la Virtus Gallarate (Varesse) non opera nelle province di Milano e Monza. L'unica società cittadina a Milano è la Forza e Coraggio nell'omonimo centro nella zona sud della Città.

- 1 San Giorgio 1979 Desio (MB)
- 2 Olimpia Senago Senago (MI)
- 3 Rho Cornaredo Cornaredo (MI)
- 4 Forza e Coraggio Milano
- 5 Virtus Gussano Gussano (MB)
- 6 Ritm. Nervianese Nerviano (MI)
- 7 Moderna Legnano Legnano (MI)
- 8 Casati Arcore Arcore (MB)
- 9 Ritmica Rho Rho (MI)
- 10 Ginn. Skill Carnegrate (MI)
- 11 Ritmica Melzo Melzo (MI)
- 12 Ginnasium 97 Bollate (MI)
- 13 Virtus Gallarate Gallarate (VA)
- 14 Ritm. Parabiago Parabiago (MI)
- 15 S.G. Muggio '75 Muggio (MB)
- 16 Ginnastica Lika Lissone (MB)
- 17 Ginnika 2001 Pero (MI)
- 18 Rhythmic's Team Arese (MI)



RCS

I NUMERI

2

● Le medaglie olimpiche conquistate dalle Farfalle azzurre guidate dalla Maccarani: argento ad Atene 2004 e bronzo a Londra 2012

132

● Sono le medaglie conquistate tra Coppa del mondo, Europei, Mondiali e Giochi olimpici dalle squadre azzurre guidate dalla Maccarani.

5

● Gli attrezzi della ginnastica ritmica: cerchio, clavette, fune, nastro e palla. Le specialità sono invece individuale e a squadre.