

**A.S.DILETTANTISTICA SAN GIORGIO '79 - DESIO**  
**ANNO ACCADEMICO 2017-2018**  
**I NOSTRI CORSI DI SALUTE E FITNESS**

SEDE	"TERZA ETA"	"ADULTI"	"PILATES"
PALABANCODESIO Largo Azzurri D'Italia	lunedì - mercoledì - 10.00-11.00	lunedì - mercoledì - 9.00-10.00	giovedì - 10.45-11.30 - 11.30-12.15
		mercoledì - 18.00-19.00	lunedì - 19.30-20.30
		lunedì - giovedì - 17.45-18.45 - 20.00-21.00	martedì - 18.00-19.00 - 19.00-20.00
		mercoledì - venerdì - 18.00-19.00	giovedì - 18.00-19.00 - 19.00-20.00
Palestra Scuola Elementare Via Tolstoj n°3	lunedì - giovedì - 17.30-18.30	lunedì - giovedì - 18.30-19.30 - 20.00-21.00	mercoledì - 18.30-19.15 - 19.15-20.00