

Si comunicano le informazioni necessarie per la  
**partecipazione al "Corso Estivo Summer 2020"**:

- **ACCREDITO**: all'arrivo la ginnasta dovrà portare la **MASCHERINA OBBLIGATORIA**. Un addetto della Società provvederà al controllo della temperatura e la ginnasta dovrà igienizzare le mani con apposito gel posizionato all'ingresso. Il primo giorno della settimana all'accompagnatore sarà consentito l'ingresso nell'area Segreteria per svolgere le operazioni di iscrizione (presentazione copia bonifico, o pagamento per contanti, consegna del modulo di Autocertificazione allegato, copia certificato medico di buona salute o agonistico).
- **ORARI**: al mattino l'arrivo è previsto dalle ore **8,45 alle ore 9,00** sia per chi fa **giornata intera e per chi fa la 1/2 giornata del mattino**. Al pomeriggio l'arrivo è previsto entro le ore **13,00**. L'uscita del mattino è prevista dopo le ore 13,00 (al termine del pranzo), l'uscita del pomeriggio è prevista dopo le ore 17,00 (al termine della merenda). Per chi dovesse avere esigenze particolari di orario è pregato di comunicarlo in risposta a questa mail (scelta del mattino o del pomeriggio per chi fa la 1/2 giornata per ogni giorno della settimana, eventuali arrivi anticipati, ecc.....).
- **MATERIALE OCCORRENTE**: la ginnasta dovrà indossare un abbigliamento comodo (maglietta e pantaloncini), nello zaino dovrà avere un paio di ciabatte, un cappellino, un sacchetto con nome dove poter depositare la mascherina quando non viene utilizzata, un asciugamano. Per chi è in possesso degli attrezzi di ritmica, le ginocchiere, un cuscinetto e un materassino li può portare,
- **DANZA**: per lo svolgimento di questa attività occorre portare nello zaino le mezze punte o calze di spugna.
- **PISCINA**: una volta alla settimana al mattino si andrà nella Piscina Comunale vicino al Palabancodesio. La ginnasta dovrà avere l'occorrente per questo tipo di attività (costume, cuffia, crema solare, ecc....).
- **COMPITI**: nel pomeriggio, per chi volesse è previsto un momento dedicato ai compiti (portare l'occorrente).
- **MENU'**: alla presente viene allegato il menù proposto fino al 31 luglio. Per chi avesse allergie alimentari è pregato di comunicarlo in risposta a questa mail.

A disposizione per ulteriori chiarimenti, porgiamo cordiali saluti

A.S. Dilettantistica Ginnastica San Giorgio 79 Desio

**ALLEGATI:**

1. Menù Summer 2020
2. Modulo autocertificazione (da compilare sia nella parte riguardante la ginnasta che quella del genitore firmatario. si consiglia di firmare anticipatamente tutti i giorni della settimana, sarà nostra cura scrivere la data della presenza).

A.S.Dilettantistica Ginnastica San Giorgio 79 Desio